



媒體報導

日期：2011年12月11日(星期日)
資料來源：文匯報 - 香港新聞 - A13版
標題：溝通促家和 僅3成人識做
參考網址：<http://paper.wenweipo.com/2011/12/11/HK1112110061.htm>

訪問基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心高級服務經理黃麗鳴女士，發佈「令家庭快樂之十大方法」之調查報告

溝通促家和 僅3成人識做

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠)要家庭快樂溝通至為重要，真心傾談、細心聆聽，但對於繁忙都市人而言，卻是知易行難。一項調查發現，較多受訪者認同良好的溝通是令家庭幸福的最有效妙法，但只有約1/3人能真正付諸實行。調查機構分析，港人生活忙碌缺乏時間與家人談心，呼籲市民把握進餐時間多溝通。

家人傾談聆聽最重要

基督教家庭服務中心10月期間訪問208名7歲至83歲

的市民，邀請他們評選「令家庭快樂之十大方法」。按受訪者評選排名首5位分別是，首位的「與家人傾談及細心聆聽」(16%)，其次是「與家人共享美味食物」(13.7%)、「與家人一起做對方喜歡的事情」(12.6%)，「向家人說多謝」(11.4%)等。

受訪者雖然明白溝通和聆聽對維繫家庭非常重要，但只有34%人能夠做得到。最多人做得到的家庭活動是「與家人共享美味食物」，有44%受訪者付諸實行，另有27%人做到「與家人分享快樂的事情或經歷」；「稱讚家人」亦有18%受訪者做到。

「從不擺款」縮窄代溝

負責調查的基督教家庭服務中心高級服務經理黃麗鳴分析，港人生活忙碌，難以抽空與家人傾訴心事和聆聽對方心事。觀塘健康城市督導委員會主席謝俊仁醫生表示，溝通不在乎時間長短，真心關懷更重要，建議家人在共進晚餐時多溝通。

現年77歲的蘇夫婦兒孫滿堂，育有8名女兒及10名外



■和諧家庭分享快樂秘訣。左起：蘇先生夫婦、蘭姐兒孫仁、繆女士和孫兒。蘇先生夫婦表示，秘訣是「從不擺款」。

香港文匯報記者歐陽麗珠 攝

孫。他們的相處秘訣是「從不擺款」。蘇先生表示，長者要學會拋開長輩身份，虛心聆聽晚輩意見，努力把代溝收窄。

要家庭快樂溝通至為重要，真心傾談、細心聆聽，但對於繁忙都市人而言，卻是知易行難。一項調查發現，較多受訪者認同良好的溝通是令家庭幸福的最有效妙法，但只有約1/3人能真正付諸實行。調查機構分析，港人生活忙碌缺乏時間與家人談心，呼籲市民把握進餐時間多溝通。

家人傾談聆聽最重要

基督教家庭服務中心10月期間訪問208名7歲至83歲的市民，邀請他們評選「令家庭快樂之十大方法」。按受訪者評選排名首5位分別是，首位的「與家人傾談及細心聆聽」(16%)，其次是「與家人共享美味食物」(13.7%)、「與家人一起做對方喜歡的事情」(12.6%)、「向家人說多謝」(11.4%)等。

受訪者雖然明白溝通和聆聽對維繫家庭非常重要，但只有34%人能夠做得到。最多人做得到的家庭活動是「與家人共享美味食物」，有44%受訪者付諸實行，另有27%人做到「與家人分享快樂的事情或經歷」；「稱讚家人」亦有18%受訪者做到。



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

「從不擺款」 縮窄代溝

負責調查的基督教家庭服務中心高級服務經理黃麗鳴分析，港人生活忙碌，難以抽空與家人傾訴心事和聆聽對方心事。觀塘健康城市督導委員會主席謝俊仁醫生表示，溝通不在乎時間長短，真心關懷更重要，建議家人在共進晚餐時多溝通。

現年 77 歲的蘇夫婦兒孫滿堂，育有 8 名女兒及 10 名外孫。他們的相處秘訣是「從不擺款」。蘇先生表示，長者要學會拋開長輩身份，虛心聆聽晚輩意見，努力把代溝收窄。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20111212